

Virkeästi arjessa -hanke

Vanhus- ja vammaisneuvosto 14.10.2025 § 49

Selostus	Hailuoto on mukana valtion terveyden edistämisen määrärahan saaneessa Virkeästi arjessa -hankkeessa. Hanke tarjoaa ikääntyneille hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää ryhmämuotoista toimintaa Pohjois-Pohjanmaalla. Hanke on käynnissä ajalla 02/2025–08/2027. Kehittämiprojektin tavoitteena on edistää ikääntyvien hyvinvointia ja toimintakykyä kehittämällä matalan kynnyksen ryhmätoimintamalli yli 65-vuotiaille kotona asuville, joilla on tuen tarpeita arjessa selviytymisessä. Projekti on yhteistyöprojekti kymmenen Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kunnan ja Oulun Diakonissalaitoksen Säätiön kesken. Oulun kaupungilla on projektin päävastuu. Raahe on osatoteuttajana yhteistyökuntana. Muita yhteistyökuntia ovat Hailuoto, Oulainen, Alavieska, Nivala, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Kärsämäki ja Reisjärvi. Projektissa rekrytoidaan ja koulutetaan vapaaehtoisia ryhmätoiminnan ohjaajiksi sekä vahvistetaan heidän hyvinvointiaan ja osaamistaan, sekä toteutetaan Virkeästi arjessa -ryhmiä. ODL vastaa vapaaehtoistoiminnan kokonaiskoordinaatiosta. Ryhmätoimintamallia kehitetään ja pilotoidaan yhteistyössä ammattilaisten, vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden kanssa eri kunnissa, ja toiminnasta kerätään palautetta sen kehittämiseksi. Projektille on haettu rahoitusta sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahoista. Hanketta esittelemässä projektikoordinaattori Anna Myllymaa.
Päätös	Kuultiin Anna Myllymaan esittely Virkeästi arjessa -hankkeesta. Diaesitys muistion liitteenä. Kuultiin Anna Myllymaan esittely Virkeästi arjessa -hankkeesta. Diaesitys muistion liitteenä.