

HAILUODON KUNNAN VAPAA-AIKATOIMI: LIIKUNTA-JA NUORISOPALVELUT 2026

Vanhus- ja
vammaisneuvosto

3.2.2026

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

- Nuorisotoimen tehtäviä:
 - luoda edellytyksiä nuorisotoiminnan kehittymiselle ja tukea nuorisoyhdistyksiä ja muuta nuorten itsensä järjestämää toimintaa
 - antaa myös neuvontaa, asiantuntija- ja muuta apua nuorisotoimintaa koskevissa asioissa
 - toiminta-ajatuksena on nuorten elinolojen parantaminen ja edellytysten luominen nuorten kansalaistoiminnalle
 - tavoitteena on myönteisten elämysten tuottaminen lapsille ja nuorille erilaisten toimintojen ja tapahtumien avulla
 - järjestää paikallisesti lapsille ja nuorille toimintamahdollisuuksia sekä mielekkäitä vapaa-ajan viettotapoja
 - kouluilaisten kesätyöllistäminen hoidetaan nuorisotoimen kautta
 - toimintaa on organisoitu yhteistyössä paikallisien järjestöjen, seurakunnan, peruskoulun ja kirjaston sekä yhteistyö seutukunnan kuntien kanssa kuuluu olennaisena osana kuntamme nuorisotyöhön
 - järjestökentässä kunnan ja yhdistysten välisenä yhteyshenkilö; neuvonta ja avustusasiat
 - nuorisovaltuuston vetovastuu, vapaa-alkasihiteeri toimii nuorisovaltuuston ohjaajana ja sihteerinä
 - etsivän nuorisotyön yhdyshenkilö/kutsuntalautakunnan Hailuodon edustaja
 - koulunuorisotyön uudelleen järjestely ja kehittäminen
 - nuorisotilojen valvonta ostopalveluna Hailuodon 4H –yhdistykseltä, suunnittelu- ja toteutusyhteistyö tiivistä
 - koordinoi Harrastamisen Suomen –mallin kerhotoimintaa, jonka tarkoitus on taata harrastus kaikille lapsille ja nuorille
-

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Hailuodon kunnan nuorisovaltuusto on vaikuttamistoimielin, jonka tarkoituksena on:

- Edistää ja kehittää nuorten asemaa kunnassa ilman puoluepolitiittisia, uskonnollisia tai muita aatteellisia sidonnaisuuksia
- Edustaa nuoria kunnan päätöksenteossa ja tuoda nuorten ajatuksia kunnan toimielinten käsiteltäväksi
- Pitää yhteyttä kunnan nuoriin ja nuorten parissa työskenteleviin tahoihin
- Edistää yhteistyötä nuorten ja kunnan välillä
- Valmistella esityksiä ja aloitteita kunnan toimielimille ja muille tahoille sekä seurata aloitteiden käsittelyä
- Saada nuoret kiinnostumaan yhteiskunnallisista ja paikallisista asioista.
- Luoda nuorille virikkeellistä toimintaa ja mahdollisuudet vaikuttaa heitä koskeviin asioihin
- Pitää yhteyttä Suomen muihin nuorisovaltuustoihin
- Tiedottaa nuoria koskevista asioista

Hailuodon kunnan nuorisovaltuusto 2024-2026 (uusi valitaan keväällä kaudelle 2026-2028):

Pj. Ella Kurikka (POP-Nuva, alueellinen nuorisovaltuusto), Jesse Vähäkangas, varapj. (kunnanvaltuusto), Emilia Paaso (sivistys- ja hyvinvointilautakunta), Anna-Sofia Tuomikoski (Lähi-demokratiatoimikunta), Miikka Lepistö (POP-nuva/vara), Matilda Ronkainen, Jonna Vähäkangas, Pietari Blomster

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

- Liikuntatoimen tehtäviä:
 - huolehtia liikuntatoiminnan suunnittelusta ja kehittämisestä sekä kunnassa harjoitettavan liikuntatoiminnan tukemisesta
 - toiminta-ajatuksena on monipuolisten perusliikuntapalveluiden tarjoaminen kaikille kuntalaisille ja tavoitteena on terve, työkykyinen, monipuolisesti liikuntapalveluja käyttävä kuntalainen
 - järjestää ja tukee liikuntakerhoja
 - liikuttaa ihmisiä erilaisten tempausten muodossa
 - järjestää hyvinvointitapahtumia ja –mittauksia
 - yhdyspinnat Pohteen kanssa: elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta, soveltava liikunta (mukana eri työryhmissä)
 - paikallisesti elintapaohjausta, liikuntaneuvontaa, matalankynnyksen liikuttamista (periaatteessa soveltavaa liikuntaa), kotijumppaa tarvittaessa
 - hoitaa kuntosal- ja liikuntahallivuorojen jakamisen sekä vastaa toiminnasta urheilupaikoilla
 - toimii Vuolle-opiston Hailuodon osastovastaavana
-

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Vapaa-aikatoimi järjestää liikunnallista toimintaa kuntalaisille ympäri vuoden. Yhteistyö eri tahojen kanssa on erityisen tärkeää pienten resurssien kunnassa ja laajahkossa tehtäväkentässä.

Yhteistyössä:

– ”hyvinvointitiimi” ja yhteiset mittaukset (tulossa syksyllä 2026/fysioterapia), liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta, inbodymittaukset

koulun ja päiväkodin kanssa; tempaukset ja toimintapäivät, Harrastamisen Suomen -mallin kerhot

kirjaston kanssa; tuolijumppaa ja muuta kulttuuria ja liikunta yhdistävää toimintaa, esim. liikuntavälinelainaamon kehittäminen seurakunnan kanssa; mm. yhteislenkkeily, senioriulkoilu

paikallisjärjestöjen kanssa; mm. 4Hoon ja Hailuodon urheilijoiden kanssa, mm. liikuntakerhot ja liikunnalliset tapahtumat

Elinvoimaisen saaren kanssa; liikuntapaikat; urheilukenttä, jääkiekkokaukalo ja luistelualue, hiihtoladut/kuntoradat, frisbeegolfraata ja beachvolley-kenttä

paikallisten hyvinvointitoimijoiden ja -ammattilaisten kanssa; liikunnalliset tempaukset, tapahtumat, kurssit ja liikunnanohjaukset Kuntalaisille hyvinvointitempauksia pitkin vuotta; mm. pyöräsuunnistus kevät-syky, hyvinvointitempaus talvella..

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Kunnan vetovoiman kannalta olisi mielestäni erityisen tärkeää huolehtia, että liikunnalliset harrastuspaikat olisivat kunnossa ja mahdollisimman monipuoliset, kaikille avoimet ja esteettömät. Hailuodosta on pitkä matka mantereen harrastuspaikoille, joten olisi hyvä luoda puitteita saareen.

Liikuntapaikkojen parantaminen ja uusien luominen tulisi tehdä tiiviissä yhteistyössä sivistys- ja teknisen toimen palvelualueiden kanssa, mm. kunnossapidon ja huollon kannalta. Tämä tulisi ottaa huomioon mm. henkilöresursseissa.

Tällä hetkellä:

->Liikuntapuistohanke valmistuu 2026: jääkiekkokaukalon pohjan perusparantaminen, liikuntapaikkojen lisääminen (tennis, katuکورis, ulkosähly), urheilukentän päällysteen uusiminen

Lähtöleveysuuden haaveita ja suunnitelmia:

->”Hyvinvointipuisto” kuntalaisille; kuntoiluvälineitä/ulkokuntosali, leikkivälineitä, pöydät + penkit, tuiistelupaikka

->kaikille soveltuva valaistu hiihtolatu/kuntorata

->kuntoporta

LR. VUOSIEN JA VUOTTAJEN
KOKONAISSUUS

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Kunnan tarjoamat ilmaiset seniorivuorot:

- kuntosali:

ma klo 6.00-9.00 / ti klo 6.00-12.00 (ohjattuna klo 10.15-11.15) / to klo 6.00-12.00

-> YLL 60-90 AVOIMET

Lisäksi lauantaisin ja sunnuntaisin kuntosalilla avoimet ovet klo 10.00-14.00

Kuntosaliohjausta ja -opastusta tarvittaessa p. 0444973566/Petri

- keskiiviikkoisin Boccia liikuntahallilla klo 11.30-12.45
- Tulossa: sisä-curling –vuoro | o
- minigolf ja frisbeegolf, ei talvella

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Kunnan tarjoamat ilmaiset, yleiset vuorot:

- tiistaisin klo 19.00-20.30 miesten sähly
 - torstaisin klo 20.30-22.00 sulkapallo
 - lauantaisin klo 17.30-19.00 miesten sähly
 - lisää vuoroja tarvittaessa
 - liikuntahallin käyttö on runsasta, vapaita vuoroja vähän
-

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Venytely ja nivelten liikkuvuus –jumprat:

- maanantaisin klo 8.30-9.15 miehet
- tiistaisin klo 9.30-10.15 naiset
- keskiviikkoisin tuolijumppa klo 13.00-13.30 kirjastolla (vertaisohjaaja)
- perjantaisin kahvakuula klo 9.30-10.15

Yhteislenkkeily seurakunnan kanssa keskiviikkoisin klo 10.00, lenkin kesto n. 1 h, lähtö vuoroviikoin joko kirkon tai Saarenkartanon pihalta

• REITIN LAKSENUUS

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Virkistysuimala Zimmarin seniorikortti

Seniorikortti – 55,00 €

- Seniorikortti on tarkoitettu hailuotolaisille 65 vuotta täyttäneille senioreille omaehtoiseen liikuntaan
 - Käyttöaika on vuosi kortin ostopäivästä
 - seniorikortti ei käy erityisryhmien vesivoimisteluihin (terveyskeskus, kansalaisopisto)
 - käyttörajoitus: sisäänpääsy arkisin ennen klo 14.00, viikonloppuisin ei rajoitusta, alennukseen oikeuttava todistus näytettävä kassalla (työeläkekortti tai kelakortti)
-

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

- Voimassa olevat liikuntahalli- ja kuntosalimaksut 1.6.2025 lähtien:
- Liikuntasalivuoro, toistuva käyttö 1h/vko 70,00 €/6 kk, 95,00 €/12 kk
- Liikuntahallin tilapäiskäyttö: 35,00 €/h, 110,00 €/puolivrk, 145,00 €/vrk, 350,00 €/vkl (pe-su)
- Kuntosalin sähköinen kulkulätkä: 30,00€/kk, 95,00€/6 kk, 145,00 €/12 kk
- Seniorikortti yli 60 v /nuorisokortti alle 18 v kuntosalille (vapaiden ja ohjattujen kuntosalien ulkopuolella):

15,00 €/kk, 45,00 €/ 6kk, 75,00 €/12 kk

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

VUOLLE-OPISTON TOIMINTAA/KEVÄT 2026:

- **Musiikkia;** piano ja yksinlaulua
- **Käsitöitä;** keramiikkaa, neulomista, puutöitä, gellipainanta
- **Kirjoituskursseja;** viikonloppukurssi, Minun tarinani –kurssi
- **Liikuntaa;** lempeä- ja voimajooga, pilates, tehojumppaa, venyttelyä ja kehonhuoltoa

Vinkkejä ja ehdotuksia kevätkursseiksi ja/ tai ensi syksynä alkaviksi kursseiksi otetaan vastaan
o RYHMÄTUNSSI

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

TULOSSA:

- Hailuodon omais- ja muistikahvila to 26.2. klo 14.00-15.30, Luototupa

Autatko läheistäsi arjessa? Tervetuloa kuulemaan käytännön vinkkejä, miten voit hoitaa läheisesi pankki- ja terveysasioita sekä muita arjen asioita silloin, kun hänen toimintakykynsä on heikentynyt

- Ainot ja Reinot, senioreille suunnattu liikuntatapahtuma **torstaina 23.4.2026 klo 10–14.30**
- Muista hyvinvointisi –kiertue Hailuodossa, toukokuu
- Kehonkoostumusmittaukset, toukokuu/marras-joulukuu
- Vanhusten viikko 5.-12.10.2026

• KULUURITAPAHTUMA

HAILUODON VAPAA-AIKATOIMI – LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala

petri.partala@hailuoto.fi / 044 4973566