

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteet 2025

Khall 24.02.2026

Selostus

Koordinaattori Pirkola kirjoittaa 4.2.2026:

Alla luettelo tavoitteista ja toteutuneista hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteistä vuonna 2025.

Toimenpiteet on toteutettu hyvinvointisuunnitelma 2024–2025 perustuen.

1. Laaja hyvinvointikertomus 2025–2029 laajassa alueellisessa ja paikallisessa yhteistyössä > Hyvinvointisuunnitelma 2024–2025 hyväksyttiin kunnanhallituksessa 22.4.2025. Kunnanvaltuusto hyväksyi hyvinvointikertomuksen 11.11.2025.
2. Kokemusperäisen hyvinvointitiedon keruu > kuntalaisten, yhdistysten, järjestöjen ja vaikuttamistoimielinten edustajat osallistettiin hyvinvointikertomuksen valmisteluun mm. kahden työpajan avulla. Johtoryhmän jäsenille toteutettiin omat työpajat. (Huomio - hyvinvointikyselyt MAE ja ZekkiPro toteutettiin vuonna 2024).
3. Yhdyspintayhteistyön vahvistaminen: Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen digitaalinen hyvinvoinnin palvelutarjotin > kuntalaiset osallistettiin digitaalisen hyvinvoinnin palvelutarjottimen kehittämiseen työpajalla 1/2025 yhteistyössä Pohteen toimijoiden kanssa.
4. Ehkäisevän päihdetyönsuunnitelma > Päihdetilannekysely toteutettiin kuntalaisille keväällä 2025
5. Yksinäisyys vähenee > Asukastupatoiminta toteutui kuukausittain (poikkeus kesä- ja heinäkuu) ja sitä kehitettiin asukastuvan osallistujilta kerätyn palautteen perusteella.

Asukastuvalla toteutettiin mm.:

- yhteisruokailuja,
- saatiin vierailijoita ja kuultiin puheenvuoroja Pohteelta, seurakunnasta, järjestöistä ja yhdistyksistä,
- järjestettiin tuolijoogaa,
- laulettiin yhdessä,
- luettiin kirjastosta lainattuja lehtiä,
- pelattiin bingoa,
- jätettiin mahdollisuus myös vapaalle seurustelulle.

6. Vanhustenviikon toteutus yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. ”Kyläluuta”-toiminta käynnistettiin osana vanhustenviikkoa syyskuu 2025. Toteutettiin teatteriretki Kemiin yli 65-vuotiaille hailuotolaisille 12/2025. Retken kohde valikoitui kohderyhmältä saadun palautteen perusteella.
7. Yhteisruokailun toteuttaminen ja kehittäminen osana paikallista ja alueellista yhteistyötä kuntalaisia osallistaen > toteutettiin osana asukastuvan toimintaa ja Muista hyvinvointisi kiertuetta 5/2025 sekä omana tapahtumana Suomalaisen ruuan päivänä 4.9.2025 yhteistyössä Luovon Marttojen, Pohjois-Pohjanmaan Marttojen ja Hailuodon seurakunnan kanssa.

8. Ikääntyneiden palveluiden tiedon saavutettavuuden edistäminen > Hailuodon ikääntyneiden palveluopas valmisteltiin monialaisessa yhteistyössä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa. Opas julkaistiin osana vanhustenviikkoa syksyllä 2025.
Pohteen ikääntyneiden palveluiden edustajat (mm. Aino-neuvonta) sekä alueelliset ja paikalliset järjestö ja yhdistys edustajat esittelivät palveluitaan osana Muista hyvinvointisi kiertuetta 5/2025.
9. Virkeästi arjessa – Ikääntyville kuntalaisille hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää ryhmätoimintaa – hanke > hankkeen aloitustilaisuudet Hailuodossa syksyllä 2025. Ryhmätoiminnan vetäjiksi rekrytoitiin 3 vapaaehtoista vertaisohjaajaa, jotka kävivät vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen 12/2025.
10. Ikääntyvien kaatumiset vähenevät >
Keväällä 2025 toteutettiin Arjen turvallisuus viikko sisältäen kaatumisten ehkäisyn teemapäivän. Teemapäivä toteutettiin yhteistyössä Pohteen toimijoiden kanssa sisältäen asiantuntijaluennon ja tasapainotestaukset.
Yli 65-vuotiaille hankittiin maksuttomat liukuesteet Kunnantalolla saatavilla hiekoitushiekkaa
11. Osallistuttu alueellisiin Pohteen koordinoimiin hyte-verkostoihin ja työpajoihin.

Valmistelija	Koordinaattori Mervi Pirkola
Esittelijä	Kunnanjohtaja Alikoski Maarit
Päätösehdotus	Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi ja saattaa tiedoksi edelleen kunnanvaltuustolle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen 2025 toteutuneet toimenpiteet.
Päätös	