



Tulkaa mukaan toteuttamaan Vanhustenviikkoa lokakuussa

Hyvä oppilaitoksen edustaja

Suomessa vietetään jälleen syksyllä Vanhustenviikkoa 5.–11.10.2026. Viikko on maamme vanhimpia teemaviikkoja. Sen aikana eri puolilla maata järjestetään tilaisuuksia, kohtaamisia ja yhteistä tekemistä iäkkäille ihmisille. Vanhustenviikon tapahtumia toteuttavat kunnat, vanhusneuvostot, seurakunnat, järjestöt sekä vapaaehtoistoimijat eli iäkkäät itse.

Haluamme kääntää katsantoa ja ehdotamme, että nuoret järjestäisivät tapahtuman iäkkäille. Kutsummekin siis oppilaitokset mukaan Vanhustenviikolle.

Oppilaitoksilla on ainutlaatuinen mahdollisuus luoda sukupolvien välisiä kohtaamisia. Yksikin vierailu, hetki yhdessä tai opiskelijoiden järjestämä pienimuotoinen tilaisuus voi olla iäkkäälle ihmiselle viikon, jopa koko syksyn merkittävin tapahtuma. Samalla opiskelijat saavat arvokasta kokemusta vuorovaikutuksesta, osallisuudesta ja ikääntymisen ymmärrystä.

Tapahtuman ei tarvitse olla suuri. Tärkeintä on kohtaaminen.

Oppilaitos voi esimerkiksi:

- kutsua lähialueen ikäihmisiä koululle kahvitilaisuuteen
- järjestää musiikki-, liikunta-, peli- tai kädentaitotuokion
- toteuttaa digituki- tai älypuhelinopastusta
- järjestää opiskelijoiden haastatteluprojektin: elämäntarinoiden kuuntelemista ja kirjaamista
- ulkoilla yhdessä tai tehdä pienen retken lähiympäristöön
- toteuttaa esityksen, näyttelyn tai työpajan

Moni iäkäs ihminen kokee yksinäisyyttä, ja tavallinen arkipäiväinen kohtaaminen voi olla yllättävän suuri asia. Samalla opiskelijoille syntyy konkreettinen kokemus siitä, miten omalla osaamisella voi lisätä toisen ihmisen hyvinvointia. Vanhustenviikko tarjoaa valmiin, myönteisen ja näkyvän kehyksen tällaiselle oppimiselle.

Vanhustyön keskusliitto auttaa mielellään ideoinnissa ja antaa tarvittaessa viestinnällistä tukea.

Toivomme, että mahdollisimman moni oppilaitos tarttuu tähän mahdollisuuteen ja tekee yhden koulupäivän aikana jotakin iäkkäille ihmisille. Samalla rakennetaan yhteisöä, jossa jokainen ikä on näkyvä ja arvokas.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Kutsu oppilaitoksille

Ilmoittakaa kiinnostuksestanne ja suunnitelmistanne meille. Kerromme mielellämme lisää ja autamme alkuun.

Ystävällisin terveisin

Merja Lankinen

viestintäjohtaja, Vanhustyön keskusliitto

merja.lankinen@vtml.fi, 050 421 0762