

Ikiliikkuja-viikko 9.-15.3.2026

(normaalit senioriliikunnat)

ma 9.3.

miesten venyttely klo 8.30-9.15, liikuntasali

ti 10.3.

naisten venyttely klo 9.30-10.15, liikuntasali

ohjattu kuntosali klo 10.30-11.30, kuntosali

tuolijumppa eläkeliiton kerhossa klo 12.00, srk-sali

ke 11.3.

yhteislenkki klo 10.00-11.00, lähtö kirkolta-> lasten

hiihtokisat urheilukentällä klo 9.30 alkaen

boccia klo 11.30-12.45, liikuntasali

pe 13.3.

kahvakuulailu klo 9.30-10.15, liikuntasali

sisä-curling klo 10.15-11.15, liikuntasali