

AINOT & REINOT

Senioreiden maksuton liikuntatapahtuma

Liikkeelle



OULUHALLISSA
Torstaina 23.4.2026
klo 10–14.30

POPLi OULU

Tähtivieraana
TOHTORI KIMINKINEN



Senioreille suunnattu maksuton liikuntatapahtuma tulee jälleen huhtikuussa, **torstaina 23.4.2026 klo 10–14.30!**

Tapahtumassa kävijöillä on mahdollisuus tutustua urheiluseurojen ja järjestöjen liikuntatoimintaan sekä alueen liikuntapalveluihin, kokeilla eri liikuntalajeja sekä saada ajankohtaista tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista. Tähtivieraaksi tapahtumaan saapuu maalaislääkärinä tunnettu **tohtori Tapani Kiminkinen**. Tapahtuman päättää päivätanssit, jossa livemusiikista vastaa **Reimarit & Heikki Saarela**.

Ouluhallin kahvila-ravintola palvelee kävijöitä tapahtuman aikana. Lounasmahdollisuus löytyy sekä kahvila-ravintolasta että Ouluhallin toisen kerroksen kahvilatilasta, ja aulassa sijaitsee lisäksi kahvipiste. Ryhmien toivotaan ilmoittavan ennakkoon ruokailusta (info@nallikarioy.fi). Pöytävaraukset eivät valitettavasti ole mahdollisia.

Tapahtuman tähtivieraana tohtori Tapani Kiminkinen.

Käytettävissä on myös lepohuone, jossa on mahdollista levähtää hetki esittelypisteillä kiertelyn ja lajikokeilujen lomassa.

Tapahtuman järjestävät Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut ja vanhusneuvosto yhteistyössä urheiluseurojen ja järjestöjen kanssa.

Ohjelma päivittyy kevään aikana. Muutokset mahdollisia. Tervetuloa mukaan!