

Hyvät Lakeuden alueen vanhus- ja vammaisneuvostojen puheenjohtajat!

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto kutsuu neuvostoja jäsenineen seminaariin

torstaina 23.4.2026 klo 10-12 Koivu ja Tähti kulttuurikeskuksen auditorioon.

Osoite Muhostie 2, 91500 Muhos.

Pyydämme teitä ilmoittamaan osallistujat kahvitarjoiluiden ja mahdollisten erityisruokavalioiden vuoksi **keskiviikko 8.4 2026** mennessä sähköpostilla Mirva Kukkolalle, sähköpostiosoite: mirva.kukkola@muhos.fi.

Kuntien neuvostojen toivotaan kertovan kuulumisissaan, miten neuvostojen toiminta vaikuttaa kunnissanne vammaisten ja vanhusten arkeen.

Lämpimästi tervetuloa!

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto

puheenjohtaja Martti Manelius ja varapuheenjohtaja Auli Karvonen-Köykkä.

Seminaarin ohjelma:

Klo 9.30 Kahvitarjoilu

Klo 10 alkaen

- Tervetulotoivotus Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvoston pj Martti Manelius
- Seminaarin avaus kunnanjohtaja Kimmo Hinnon
- Osallistujien lyhyt esittäytyminen

Klo 10.40 **Aino-neuvonta Teams**-yhteydellä, Ikäihmisten asiakasohjausyksikkö, vastuuyksikköpäällikkö Katri Ylitalo, Pohde

- Liikuntainfo + taukojumppa, Tuuli Heinonen, liikunnanohjaaja, Muhoksen kunta
- Pohteen vammaisneuvoston ajankohtaiset, pj Maija Koistinen
- Kuntien kuulumiset n. 3 min/kunta. Hailuoto, Kempele, Liminka, Lumijoki, Muhos ja Tyrnävä.
- Loppukevennys, Matkaradio by Marja Poutanen
- Seuraavan seminaarin koollekutsuja.

Klo 12.00 Seminaarin päätös

Jakelu: Hailuodon vanhus- ja vammaisneuvosto, Kempeleen seniorineuvosto, Kempeleen vammaisneuvosto, Limingan vanhusneuvosto, Limingan vammaisneuvosto, Lumijoen vanhus-



ja vammaisneuvosto, Tyrnävän vanhus- ja vammaisneuvosto, Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto, Kimmo Hinno, Tuuli Heinonen, Maija Koistinen ja Katri Ylitalo