

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteet 2025

Khall 24.02.2026 § 44

Selostus

Koordinaattori Pirkola kirjoittaa 4.2.2026:

Alla luettelo tavoitteista ja toteutuneista hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteistä vuonna 2025.

Toimenpiteet on toteutettu hyvinvointisuunnitelma 2024–2025 perustuen.

1. Laaja hyvinvointikertomus 2025–2029 laajassa alueellisessa ja paikallisessa yhteistyössä > Hyvinvointisuunnitelma 2024–2025 hyväksyttiin kunnanhallituksessa 22.4.2025. Kunnanvaltuusto hyväksyi hyvinvointikertomuksen 11.11.2025.
2. Kokemusperäisen hyvinvointitiedon keruu > kuntalaisten, yhdistysten, järjestöjen ja vaikuttamistoimielinten edustajat osallistettiin hyvinvointikertomuksen valmisteluun mm. kahden työpajan avulla. Johtoryhmän jäsenille toteutettiin omat työpajat. (Huomio - hyvinvointikyselyt MAE ja ZekkiPro toteutettiin vuonna 2024).
3. Yhdyspintayhteistyön vahvistaminen: Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen digitaalinen hyvinvoinnin palvelutarjotin > kuntalaiset osallistettiin digitaalisen hyvinvoinnin palvelutarjottimen kehittämiseen työpajalla 1/2025 yhteistyössä Pohteen toimijoiden kanssa.
4. Ehkäisevän päihdetyönsuunnitelma > Päihdetilannekysely toteutettiin kuntalaisille keväällä 2025
5. Yksinäisyys vähenee > Asukastupatoiminta toteutui kuukausittain (poikkeus kesä- ja heinäkuu) ja sitä kehitettiin asukastuvan osallistujilta kerätyn palautteen perusteella.

Asukastuvalla toteutettiin mm.:

- yhteisruokailuja,
- saatiin vierailijoita ja kuultiin puheenvuoroja Pohteelta, seurakunnasta, järjestöistä ja yhdistyksistä,
- järjestettiin tuolijoogaa,
- laulettiin yhdessä,
- luettiin kirjastosta lainattuja lehtiä,
- pelattiin bingoa,
- jätettiin mahdollisuus myös vapaalle seurustelulle.

6. Vanhustenviikon toteutus yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. ”Kyläluuta”-toiminta käynnistettiin osana vanhustenviikkoa syyskuu 2025. Toteutettiin teatteriretki Kemiin yli 65-vuotiaille hailuotolaisille 12/2025. Retken kohde valikoitui kohderyhmältä saadun palautteen perusteella.
7. Yhteisruokailun toteuttaminen ja kehittäminen osana paikallista ja alueellista yhteistyötä kuntalaisia osallistaen > toteutettiin osana asukastuvan toimintaa ja Muista hyvinvointisi kiertuetta 5/2025 sekä omana tapahtumana Suomalaisen ruuan päivänä 4.9.2025 yhteistyössä Luovon Marttojen, Pohjois-Pohjanmaan Marttojen ja Hailuodon seurakunnan kanssa.

8. Ikääntyneiden palveluiden tiedon saavutettavuuden edistäminen > Hailuodon ikääntyneiden palveluopas valmisteltiin monialaisessa yhteistyössä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa. Opas julkaistiin osana vanhustenviikkoa syksyllä 2025.
Pohteen ikääntyneiden palveluiden edustajat (mm. Aino-neuvonta) sekä alueelliset ja paikalliset järjestö ja yhdistys edustajat esittelivät palveluitaan osana Muista hyvinvointisi kiertuetta 5/2025.
9. Virkeästi arjessa – Ikääntyville kuntalaisille hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää ryhmätoimintaa – hanke > hankkeen aloitustilaisuudet Hailuodossa syksyllä 2025. Ryhmätoiminnan vetäjiksi rekrytoitiin 3 vapaaehtoista vertaisohjaajaa, jotka kävivät vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen 12/2025.
10. Ikääntyvien kaatumiset vähenevät >
Keväällä 2025 toteutettiin Arjen turvallisuus viikko sisältäen kaatumisten ehkäisyn teemapäivän. Teemapäivä toteutettiin yhteistyössä Pohteen toimijoiden kanssa sisältäen asiantuntijaluennon ja tasapainotestaukset.
Yli 65-vuotiaille hankittiin maksuttomat liukuesteet Kunnantalolla saatavilla hiekoitushiekkaa
11. Osallistuttu alueellisiin Pohteen koordinoimiin hyte-verkostoihin ja työpajoihin.

Valmistelija	Koordinaattori Mervi Pirkola
Esittelijä	Kunnanjohtaja Alikoski Maarit
Päätösehdotus	Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi ja saattaa tiedoksi edelleen kunnanvaltuustolle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen 2025 toteutuneet toimenpiteet.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.

Kunnanvaltuusto 17.03.2026

tap here to enter text.
Päätös

Click or