

VUOLLE OPISTON SYKSY 2026/ Hailuoto

MUSIIKKI JA KÄDENTÄIDOT

90505 MUSIIKKILEIKKIKOULU to 3.9.-19.11.2026 klo 17.00-17.45 Hailuodon koulukeskus

Kurssimaksu 30,00 €. Opettajana Katri Kyngäs.

90525 KANTELE to 3.9.-19.11.2026 klo 15.00-16.45 ja 18.00-19.30 Hailuodon koulukeskus

Kurssimaksu 65,00 €. Opettajana Katri Kyngäs.

90650 KERAMIKKAA ALOITTELIJOILLE ke 30.9 ja ke 14.10.2026 klo 18.00-20.15 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Raija Vainionpää. Ilm. päättyy 28.9.2026.

(Kempele Opisto 45,00-55,00 €)

90660 JOULUINEN KERAMIKKAA la 24.10. klo 9.00-15.00, to 5.11. ja to 12.11. klo 18.00-20.15 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 30,00 €. Opettajana Raija Vainionpää.

90663 SYKSYN SAVITYÖKURSSI la 5.9. klo 9.00-15.00, to 24.9. ja 1.10. klo 18.00-20.15 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Raija Vainionpää.

90665 HAILUOTO -ASUSTE la 19.9.–14.11.2026 klo 10.00–13.00 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 25,00 €. Opettajana Raija Vainionpää.

90670 UPEAT KORUT FIMOMASSASTA la 3.10.2026 klo 11.00–16.00 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 30,00 €. Opettajana Päivi Kiviniemi-Kaikkonen. Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2026

90675 PAJUTYÖKURSSI la 7.11.2026 klo 9.00-14.00 Hailuodon koulukeskus

Kurssimaksu 25,00 €. Opettajana Leila Ronkainen. Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2026

90680 PUUTYÖ to 3.9.-19.11.2026 klo 18.00–20.15 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 56,00 €. Opettajana Teemu Pyhtilä.

90685 PAREMPIA KUVIA KÄNNYKÄLLÄ LA 17.10.2026 klo 10.00-16.15 Hailuodon koulukeskus. Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Vesa Vainionpää. Ilm. päättyy 16.10.2026

90690 MINUN TARINANI -KIRJOITTAMISKURSSI to 3.9.–26.11.2026 klo 10.00–12.00 kirjastolla. Kurssimaksu 40,00 €. Opettajana Katri Rauanjoki. **EI TOTEUTUNUT.**

LIIKUNTA

90700 VIUHKATANSSI ke 23.9.-2.12.2026 klo 17.00-18.00 Hailuodon liikuntasali

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Essi Sillanpää. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026

90715 PÄIVÄ-PILATES ti 1.9.-17.11.2026 klo 10.15-11.15 Hailuodon liikuntasali

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Jenni Lamminmäki. (Oulu 90,00 €, 14 krt)

90710 LEMPEÄ JOOGA ma 31.8.-16.11.2026 klo 17.45-18.45 Hailuodon liikuntasali

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Miia Haanpää. (Oulu 112,00 €, 14 krt)

90720 VOIMAJOOGA ti 1.9.-17.11.2026 klo 18.00–19.00 Hailuodon liikuntasali

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Miia Haanpää.

90745 TEHOJUMPPA to 3.9.-19.11. klo 18.00–19.00 Hailuodon liikuntasali

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Jenni Lamminmäki.

90910 KEHONHUOLTOA ti 1.9.-23.11.2026 klo 12.45-13.30 Hailuodon liikuntasali.

Kurssimaksu 35,00 €. Opettajana Jenni Lamminmäki. (Oulunsalo 73,00 €)

90950 KUNTOSALIKURSSI ti 1.9.-17.11.2026 klo 11.30-12.30 Hailuodon liikuntasalin kuntosali

Kurssimaksu 30,00 €. Opettajana Jenni Lamminmäki.

Liikuntatoimen maksuttomat vuorot, syksy 2026

senioriliikunta

maanantaisin

- ohjattu venyttely- ja nivelten liikkuvuus -jumppa, miehet klo 8.00-8.45
- omatoiminen kuntosali klo 6.00-10.30

tiistaisin

- ohjattu venyttely- ja nivelten liikkuvuus -jumppa, naiset 9.30-10.15
- omatoiminen kuntosali klo 8.30-12.00 (ohjaus klo 10.15-11.15)

keskiviikkoisin

- yhteislenkki klo 10.00-11.00, lähtö vuoroviikoin kirkon tai Saarenkartanon pihalta
- boccia, klo 11.30-12.45 liikuntahallilla

torstaisin

- omatoiminen kuntosali klo 8.30-12.00 (ohjaus klo 10.00-11.00)

perjantaisin

- ohjattu kahvakuula klo 9.00-9.45

kuntosali

- lauantaisin ja sunnuntaisin kaikille avoin, maksuton vuoro klo 10.00-14.00

liikuntahalli

- miesten sähly, tiistaisin klo 19.00-20.30 ja lauantaisin klo 17.30-19.00
- yleinen sulkapallo torstaisin klo 20.30-22.00